

MONTAG

09:30 **BODY WORKOUT**
RAUM GROUPFITNESS

17:30 **CRUNCHTIME**
RAUM GROUPFITNESS

18:00 **BODY WORKOUT**
RAUM GROUPFITNESS

18:45 **REHA SPORT**
RAUM GROUPFITNESS

19:00 **CYCLING**
RAUM CYCLING

19:30 **YOGA**
RAUM GROUPFITNESS

DIENSTAG

09:30 **REHA SPORT**
RAUM GROUPFITNESS

10:15 **REHA SPORT**
RAUM GROUPFITNESS

18:00 **KAPOW**
RAUM GROUPFITNESS

18:30 **RÜCKEN FIT**
RAUM GROUPFITNESS

19:15 **REHA SPORT**
RAUM GROUPFITNESS

19:00 **KARATE**
RAUM BUDO

MITTWOCH

09:30 **RÜCKEN FIT**
RAUM GROUPFITNESS

10:15 **REHA SPORT**
RAUM GROUPFITNESS

17:00 **REHA SPORT**
RAUM GROUPFITNESS

18:00 **HIIT**
RAUM GROUPFITNESS

18:30 **JUMPING**
RAUM GROUPFITNESS

18:30 **CYCLING**
RAUM CYCLING

19:30 **POWER CIRCUIT**
RAUM GROUPFITNESS

DONNERSTAG

09:30 **REHA SPORT**
RAUM GROUPFITNESS

18:00 **HOT IRON**
RAUM GROUPFITNESS

19:00 **REHA SPORT**
RAUM GROUPFITNESS

19:00 **CYCLING**
RAUM CYCLING

20:00 **TAI CHI**
RAUM GROUPFITNESS

FREITAG

09:30 **CYCLING**
RAUM CYCLING

11:00 **REHA SPORT**
RAUM GROUPFITNESS

15:30 **REHA SPORT**
RAUM GROUPFITNESS

17:00 **HIIT**
RAUM GROUPFITNESS

17:30 **CRUNCHTIME**
RAUM GROUPFITNESS

18:00 **JUMPING**
RAUM GROUPFITNESS

19:00 **KARATE**
RAUM BUDO

SAMSTAG

EVENTS
SIEHE AUSHANG

SONNTAG

10:30 **CRUNCHTIME**
RAUM GROUPFITNESS

11:00 **CYCLING**
RAUM CYCLING

OUTDOOR

17:45 **NORDIC WALKING**
MONTAGS AM VULKAN SPORTS

18:00 **LAUFTREFF**
DIENSTAGS AM STADION