

**MONTAG**

09:30 **YOGA**  
RAUM GROUPFITNESS

17:30 **CRUNCHTIME**  
RAUM GROUPFITNESS

18:00 **BODY WORKOUT**  
RAUM GROUPFITNESS

18:45 **REHA SPORT**  
RAUM GROUPFITNESS

19:00 **CYCLING**  
RAUM CYCLING

19:30 **YOGA**  
RAUM GROUPFITNESS

**DIENSTAG**

09:30 **REHA SPORT**  
RAUM GROUPFITNESS

10:15 **REHA SPORT**  
RAUM GROUPFITNESS

17:30 **KAPOW**  
RAUM GROUPFITNESS

18:30 **RÜCKEN FIT**  
RAUM GROUPFITNESS

19:15 **REHA SPORT**  
RAUM GROUPFITNESS

19:00 **KARATE**  
RAUM BUDO

19:30 **CYCLING**  
RAUM GROUPFITNESS

**MITTWOCH**

09:30 **RÜCKEN FIT**  
RAUM GROUPFITNESS

10:15 **REHA SPORT**  
RAUM GROUPFITNESS

17:00 **REHA SPORT**  
RAUM GROUPFITNESS

18:00 **HIIT**  
RAUM GROUPFITNESS

18:30 **JUMPING**  
RAUM GROUPFITNESS

19:30 **POWER CIRCUIT**  
RAUM GROUPFITNESS

**DONNERSTAG**

09:30 **REHA SPORT**  
RAUM GROUPFITNESS

17:15 **RÜCKEN FIT**  
RAUM GROUPFITNESS

18:00 **HOT IRON**  
RAUM GROUPFITNESS

19:00 **REHA SPORT**  
RAUM GROUPFITNESS

19:00 **CYCLING**  
RAUM CYCLING

20:00 **TAI CHI**  
RAUM GROUPFITNESS

**FREITAG**

09:30 **CYCLING**  
RAUM CYCLING

11:00 **REHA SPORT**  
RAUM GROUPFITNESS

15:30 **REHA SPORT**  
RAUM GROUPFITNESS

17:00 **HIIT**  
RAUM GROUPFITNESS

17:30 **CRUNCHTIME**  
RAUM GROUPFITNESS

18:00 **JUMPING**  
RAUM GROUPFITNESS

19:00 **KARATE**  
RAUM BUDO

**SAMSTAG**

**EVENTS**  
SIEHE AUSHANG

**SONNTAG**

10:30 **CRUNCHTIME**  
RAUM GROUPFITNESS

11:00 **CYCLING**  
RAUM CYCLING

**OUTDOOR**

17:45 **NORDIC WALKING**  
MONTAGS AM VULKAN SPORTS

18:00 **LAUFTREFF**  
DIENSTAGS AM STADION